キャリアアップには欠かせない ビジネスパーソンの5つの要素

- 1 Be Assertive 主張をしっかりと持つ
- 2 Be a Good Leader 良いリーダーになる
- 3 Be a Problem Solver 問題解決者になる
- 4 Be to the point 要点を押さえる
- 5 Be Flexible 柔軟である

Be Assertive

自身の考えや感情、信じていることを、オープンで、正直に、 ダイレクトな形で相手を尊重しながら伝える事が出来る。

Be Assertive

自身の考えや感情、信じていることを、オープンで、正直に、 ダイレクトな形で相手を尊重しながら伝える事が出来る。

Assertivenessの特徴

- 1 Clarity
- 2 Respect
- **3 Confidence**

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

意見を述べる

- 1 From my perspective....

 私の考えでは...
- 2 Based on my experience...

 私の経験に基づくと…
- **3 Sorry to interrupt but....** お話の途中ですみませんが…
- 4 I believe that....

 **Aは…と思います
- 5 In my view... 私の見解では…

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

意見を述べる

1) From my perspective...

From my perspective, the new marketing strategy needs some adjustments to reach our target audience effectively.

私の考えでは、新しいマーケティング戦略には、ターゲットとなる顧客層に効果的にアプローチするために、いくつかの調整が必要です。

2 Based on my experience...

Based on my experience, implementing a CRM system can significantly improve customer relationships and sales.

私の経験に基づくと、CRMシステムを導入することで、顧客との関係や売上を大幅に向上させることができます。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

意見を述べる

3 Sorry to interrupt but...

Sorry to interrupt, but I think we need to revisit the budget allocations before moving forward.

お話の途中ですみませんが、進める前に予算の配分を再検討する必要があると思います。

4 I believe that....

I believe that increasing our online presence will drive more traffic and improve our sales.

オンラインでの存在感を強化すれば、もっと多くのトラフィックを集めて、売上の向上につながると思います。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

意見を述べる

5 In my view...

In my view, the current project timeline is too tight and may affect the quality of the deliverables.

私の見解では、現在のプロジェクトのスケジュールはタイトすぎて、提出物の品質に影響を及ぼす可能性があります。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かをリクエストする

- 1 I would appreciate it if we could...
 - ~していただけるとありがたいです
- **2 Could we consider...**
 - ~を検討していただけますか?
- **3 I need your assistance with..., please.**
 - ~の件でお手伝いいただけますでしょうか?
- 4 I would like to request...
 - ~をお願いしたいのですが

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かをリクエストする

1 I would appreciate it if we could...

I would appreciate it if we could reschedule the meeting to next week.

会議を来週にリスケジュールしていただけるとありがたいです。

2 Could we consider...

Could we consider extending the deadline to ensure better quality work?

より高い品質を確保するために、締め切りの延長を検討していただけますでしょうか?

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かをリクエストする

3 I need your assistance with..., please.

I need your assistance with preparing the presentation for tomorrow's client meeting, please.

明日のクライアントとの会議に向けて、プレゼンテーションの準備をお手伝いいただけますか?

4 I would like to request...

I would like to request additional resources for the upcoming project.

今後のプロジェクトに向けて、追加のリソースをお願いしたいです。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かを断る

1 I'm afraid I can't agree to this because...

申し訳ありませんが、~のため、これには同意できません

2 Unfortunately, I have other commitments that prevent me from...

残念ながら、他の予定があるため、~できません

3 I'm not comfortable with that, could we explore another option?

それには少し抵抗がありますので、別の選択肢を検討できないでしょうか?

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かを断る

1 I'm afraid I can't agree to this because...

I'm afraid I can't agree to this because it doesn't align with our current project goals.

申し訳ありませんが、現在のプロジェクトの目標に合わないため、これには同意できません。

2 Unfortunately, I have other commitments that prevent me from...

Unfortunately, I have other commitments that prevent me from attending the meeting tomorrow.

あいにくですが、別の予定があるため、明日の会議には参加できません。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

何かを断る

3 I'm not comfortable with that, could we explore another option?

I'm not comfortable with that, could we explore another option that fits both our needs?

それには少し抵抗がありますので、双方のニーズに合う別の選択肢を検討できないでしょうか?

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

会話内で境界線を引く

1 To ensure I meet my current commitments, I won't be able to take on...

現在の業務を確実にこなすため、~を引き受けることはできません

- ② I can allocate time for this only during...

 これに時間を割けるのは~の時のみになります
- **3 Let's set some boundaries around...**

~に関するルール・境界線を決めましょう

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

会話内で境界線を引く

1 To ensure I meet my current commitments, I won't be able to take on...

To ensure I meet my current commitments, I won't be able to take on the new client project this month.

現在の業務を確実にこなすため、今月は新しいクライアントプロジェクトを引き受けることができません。

2 I can allocate time for this only during...

I can allocate time for this only during the afternoons this week.

今週は午後のみ、この業務に時間を割くことができます。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

会話内で境界線を引く

3 Let's set some boundaries around...

Let's set some boundaries around email response times to ensure we have focused work periods.

集中して作業できるように、メールの返信時間を決めておきましょう。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

批判に対応・反応する

1 I appreciate your feedback. Could you provide specific examples so I can understand better?

フィードバックありがとうございます。もう少し具体的な例を教えていただけると助かります。

2 I see it differently, but let's find a common ground.

私の見方は少し違いますが、共通点を見つけましょう。

3 Thank you for pointing that out. I'll take it into account next time.

ご指摘いただきありがとうございます。次回に活かします。

Assertivenessを会話で強調出来る英語表現

意見の対立に対応する

- 1 Lunderstand your point, but let's consider this as well...
 Lunderstand your point, but let's consider this as well: we need to stay within budget.

 ご意見は理解しましたが、予算内に収める必要があることも考慮しましょう。
- ② Can we discuss this issue and try to find common ground? この問題について話し合い、共通点を見つけられないでしょうか?
- 3 I agree with you on that, but how about we look at it this way?

その点については同意しますが、こんな見方もできると思いますが、いかがでしょうか?

Be a Good Leader

チームのモチベーションを保ちながら共通の目標を達成するために 他人を導き、刺激し、協力的な環境を育成する。

Be a Good Leader

チームのモチベーションを保ちながら共通の目標を達成するために 他人を導き、刺激し、協力的な環境を育成する。

Be a Good Leaderの特徴

- **1 Decision Making**
- 2 Vision
- **3** Empathy

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

決断力を際立たせるフレーズ

- 1 After careful consideration, we've decided to...
 慎重に検討した結果、~することに決定しました
- ② Based on the feedback and data, our next step will be...
 フィードバックとデータに基づいて、次のステップは~です
- ③ This decision aligns with our goals in the following ways... こちらの決定は、次の点で私たちの目標と一致しています…。
- 4 In line with our long-term objectives, we are moving forward with... 長期的な目標に沿って、~を進めていくことにしました
- **5 Your support is crucial as we implement this change. Together, we can...** この変更を実施するにあたり、皆さんのサポートが不可欠です。一緒に~しましょう

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

決断力を際立たせるフレーズ

- **⑥ Let's embrace this challenge and turn it into an opportunity to...** この挑戦を受け入れて、~へのチャンスに変えましょう
- **7 We've decided to prioritize A over B to reach our goals to ...** 目標達成のため、BよりもAを優先することに決めました
- **8 I welcome your thoughts and any concerns you might have about this new direction.** この新しい方向性について、皆さんの意見や懸念があればぜひ教えてください
- Please share how you feel this decision will affect your work; your input is valuable.
 この決定があなたの仕事にどのように影響するか、ぜひ教えてください。あなたの意見は非常に重要です

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

決断力を際立たせるフレーズ

1 After careful consideration, we've decided to...

After careful consideration, we've decided to implement the new software across all departments.

慎重に検討した結果、全部署で新しいソフトウェアを導入することに決定しました。

2 In line with our long-term objectives, we are moving forward with...

In line with our long-term objectives, we are moving forward with the expansion into the Asian market.

長期的な目標に沿って、アジア市場への進出を進めていくことにしました。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

決断力を際立たせるフレーズ

3 Let's embrace this challenge and turn it into an opportunity to...

Let's embrace this challenge and turn it into an opportunity to innovate our processes and lead the market.

この挑戦を受け入れ、プロセスを革新し、市場をリードするチャンスに変えましょう。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

気まずい会話や問題を解決する

1 Let's work together to find a solution that benefits everyone.

皆にとって利益になる解決策を一緒に見つけましょう。

2 I understand there are different opinions; let's explore all our options.

さまざまな意見があるのは理解しています。すべての選択肢を探ってみましょう。

3 It's important that we address this issue constructively.

この問題を建設的に解決することが重要です。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

チームワークとコラボレーションを促進する

- 1 I value everyone's contributions; let's combine our efforts.
- 皆さんの貢献を大切にしています。一緒に力を合わせましょう。
- 2 Together, we can achieve more than we can individually.
- 一人でやるよりも、みんなで協力すればもっと多くのことを達成できます。
- **3** Let's brainstorm this together and find the best solution.
- 一緒にブレインストーミングをして、最適な解決策を見つけましょう。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

フィードバックや評価を与える

- 1 I really appreciated how you handled...
 - ~に対するあなたの対応、本当に感謝しています
- 2 Your work on [project/task] has made a significant impact because...

[プロジェクト/タスク]におけるあなたの働きが大きな影響を与えました。特に~が素晴らしかったです

3 Thank you for your hard work, especially in...

~におけるあなたの努力に感謝しています。本当にありがとうございました

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

フィードバックや評価を与える

1 I really appreciated how you handled...

I really appreciated how you handled the client meeting last week. Your professionalism was outstanding.

先週のクライアントとの会議での対応、本当に感謝しています。あなたのプロフェッショナリズムは素晴らしかったです。

2 Your work on [project/task] has made a significant impact because...

Your work on the quarterly financial report has made a significant impact because it highlighted key areas for cost reduction.

四半期の財務報告書でのあなたの働きは大きな影響を与えました。特に、コスト削減の重要なポイントを示してくれた点が素晴らしかったです。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

フィードバックや評価を与える

3 Thank you for your hard work, especially in...

Thank you for your hard work, especially in coordinating the logistics for the conference. Everything went smoothly thanks to your efforts.

会議の準備を手配してくださり、ありがとうございます。おかげで全てがスムーズに進みました。

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

ビジョンと目標を明確にする

- 1 Your initiative on... is a perfect example of how we can achieve... ~に対するあなたの自主的な取り組みは、~を達成するための素晴らしいお手本です
- ② What can we do to even better align our work with our goal of...? ~という目標にさらに合致させるために、私たちにできることは何でしょうか?
- **3 We are on the right track with...**

~に関して順調に進んでいます

4 We are one step closer to...

~に一歩近づきました

Be a Good Leaderを会話で強調出来る英語表現

ビジョンと目標を明確にする

1 We are on the right track with...

We are on the right track with our quarterly sales targets and expect to meet them by the end of the month.

四半期の売上目標に向けて順調に進んでおり、今月末までには達成できる見込みです。

2 We are one step closer to...

We are one step closer to launching our new product line, thanks to the team's hard work and dedication.

チームの皆さんの努力と熱意のおかげで、新しい製品ラインのローンチに一歩近づきました。